
**PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN DI KELURAHAN PALAMPANG KECAMATAN
RILAU ALE KABUPATEN BULUKUMBA**

Preparation For Delivery In Palampang Village, Rilau Ale District Of Bulukumba Regency

Risnawati*, Andi Nurlaily

Departement of Midwife, Stikes Panrita Husada Bulukumba, Indonesia, Stikes Panrita Husada
Bulukumba, Indonesia

*Corresponding Autor Email : rhiesnaqueen@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu peristiwa yang sangat penting dalam kehidupan wanita. Kesiapan baik fisik ataupun mental sangat dibutuhkan oleh ibu dalam menerima kondisi kehamilannya serta dalam menghadapi proses persalinan. Persiapan persalinan yang direncanakan bersama bidan diharapkan dapat mengurangi ketidaksiapan ibu saat persalinan dan mengoptimalkan asuhan yang diberikan kepadanya. Permasalahan yang dihadapi ibu hamil saat ini antara lain masih kurangnya pengetahuan tentang persiapan menghadapi persalinan maka dinilai perlu memberikan edukasi untuk memberikan pengetahuan kepada ibu hamil untuk persiapan yang lebih matang. Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Poskesdes Kelurahan Palampang Kecamatan Rilau Ale Kabupaten Bulukumba. Waktu pelaksanaan pada bulan April 2022. Sasaran adalah Ibu hamil dan pendamping. Metode pengabdian masyarakat dengan penyuluhan. Hasil yang diperoleh adalah ibu hamil mampu memahami tentang persiapan menghadapi persalinan. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya Bidan di Puskesmas agar lebih intens dalam pemberaan edukasi seputar persiapan persalinan sehingga ibu hamil lebih mempersiapkan fisik, psikis serta perlengkapan yang diperlukan saat persalinan.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Persiapan Persalinan,

ABSTRACT

Childbirth is a very important event in a woman's life. Both physical and mental readiness are needed by mothers in accepting the condition of their pregnancy and in facing the delivery process. The planned delivery preparation with the midwife is expected to reduce the unpreparedness of the mother during delivery and optimize the care provided to her. Problems faced by pregnant women today include the lack of knowledge about preparation for childbirth, so it is considered necessary to provide education to provide knowledge to pregnant women for more mature preparation. This community service activity was carried out at the Poskesdes, Palampang Village, Rilau Ale District, Bulukumba Regency. Implementation time in April 2022. The target is pregnant women and companions. Method of community service with counseling. The results obtained are pregnant women are able to understand about preparation for childbirth. It is recommended to health workers, especially midwives at the Puskesmas to be more intense in providing education about preparation for childbirth so that pregnant women are better prepared physically, psychologically and the equipment needed during childbirth.

Keywords: Pregnant Women, Childbirth Preparation

PENDAHULUAN

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dialami ibu ketika kehamilan sudah cukup bulan, tetapi tidak menutup kemungkinan akan timbul masalah yang menyebabkan proses persalinan tersebut menjadi patologis. Persalinan bagi sebagian besar wanita merupakan pengalaman yang unik, menyenangkan dan menakutkan karena calon ibu akan segera melihat dan menyentuh langsung bayi yang selama sembilan bulan bertumbuh, berkembang dan dijaga dalam dirinya. Disisi lain, persalinan juga menjadi pengalaman yang mendebarkan bagi calon ibu (Saifuddin AB. 2016).

Informasi yang diperoleh calon ibu tentang sulitnya menjalani proses persalinan yang menyakitkan, karena secara alami proses persalinan merupakan proses fisiologis yang menimbulkan rasa sakit diakibatkan kontraksi mendorong bayi keluar, proses yang mengeluarkan energi yang banyak, dan sebuah perjuangan yang melelahkan. Kesiapan baik fisik ataupun mental sangat dibutuhkan oleh ibu dalam menerima kondisi kehamilannya serta dalam menghadapi proses persalinan (Ayusita, 2012). Persiapan persalinan hendaknya disiapkan sedini mungkin terutama di fokuskan pada trimester III karena pada minggu-minggu terakhir kehamilan, waktu akan begitu sedikit bahkan kadang-kadang tidak dapat dipastikan kapan persalinan akan terjadi, namun masih banyak ketidaksiapan ibu hamil dalam menghadapi persalinan yang akan menjadi salah satu faktor penyebab tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Persiapan persalinan yang matang akan membuat ibu hamil lebih tenang saat mendekati hari kelahiran bayi. Beberapa persiapan yang dibutuhkan berupa: persiapan fisik, psikologis, barang-barang yang diperlukan untuk persalinan perencanaan tempat persalinan, memilih tenaga kesehatan terlatih, bagaimana cara menghubungi tenaga kesehatan terlatih tersebut, bagaimana transportasi yang bisa digunakan untuk ke tempat persalinan tersebut, siapa yang akan menemani persalinan, berapa biaya yang dibutuhkan, dsb (Kemenkes RI. 2020). Manfaat dari persiapan persalinan untuk ibu dan keluarga yaitu agar ibu dan keluarga menjadi lebih siap dalam menghadapi proses persalinan, mencegah masalah potensial sedini mungkin, proses persalinan berjalan lancar, ibu mendapatkan asuhan yang sesuai dan tepat waktu.

Persiapan Persalinan Secara fisik/biologis pada saat kehamilan memasuki trimester akhir, perut ibu akan semakin membesar dan ibu akan merasakan pergerakan bayi, kemudian ibu juga akan merasa semakin tidak bebas. Ibu juga akan mengalami gangguan buang air kecil, kaki menjadi bengkak, otot panggul dan otot jalan lahir akan mengalami penekanan yang diakibatkan oleh janin yang semakin membesar. Keluarnya bayi sebagian besar disebabkan oleh adanya kekuatan dan kontraksi otot-otot, sebagian lagi disebabkan oleh tekanan dari perut (Kurniarum Ari. 2016).

Persiapan Psikologis pada minggu-minggu terakhir menjelang persalinan, ibu harus siap

dengan perasaan yang tiba-tiba berubah, hal itu disebabkan karena ibu sering merasa cemas dengan persalinan yang akan dihadapi. persiapan mental serta dukungan moral dari suami dan keluarga untuk menghadapi proses persalinan sangat dibutuhkan, serta keyakinan bahwa proses persalinan adalah suatu proses yang akan menyenangkan, sebab ibu akan segera bertemu dengan sang buah hati.

Pengetahuan ibu hamil tentang persiapan menghadapi persalinan yang dianggap masih kurang mendorong kami dosen STIKES Panrita Husada Bulukumba program studi D III Kebidanan menyelenggarakan kegiatan penyuluhan persiapan menghadapi persalinan di Poskesdes Kelurahan Palampang kec. Rilau Ale Kab. Bulukumba.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilaksanakan pada hari Rabu, tanggal 20 April 2022 bertempat di Kelurahan palampang, Kecamatan Rilau Ale Kabupaten Bulukumba. Bentuk kegiatan dengan memberikan Penyuluhan Kesehatan tentang pentingnya Persiapan Menghadapi Persalinan untuk ibu hamil dan menyusui.

Pelaksana pengabdian masyarakat melakukan persiapan yang terdiri dari:

- a. Melakukan persuratan ke puskesmas, Bidan Koordinator, Bidan Desa dan Ibu Hamil
- b. Menyiapkan materi untuk tentang Persiapan Menghadapi Persalinan bagi ibu hamil.
- c. Menyiapkan surat tugas, Berita acara dan surat telah selesai melakukan pengabdian masyarakat yang dibantu tim LPPM
- d. Koordinasi dengan kepala Puskesmas Bontobangun Kabupaten Bulukumba
- e. Koordinasi dengan Bidan Koordinator dan Bidan Desa Puskesmas Bontobangun
- f. Pembuatan Satuan Acara Penyuluhan, Leaflet dan slide materi
- g. Persiapan tempat dan sound system

Sebelum pelaksanaan penyuluhan, peserta mengisi daftar hadir, pembagian leaflet dan konsumsi. Pelaksanaan penyuluhan di mulai dengan pengantar dari moderator, selanjutnya dibuka oleh Bidan Koordinator, materi disajikan oleh narasumber dari Dosen Stikes Panrita Husada Bulukumba. Evaluasi dilakukan dengan memberikan kesempatan kepada peserta untuk bertanya dan memberikan respon terkait materi yang di sampaikan oleh narasumber.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan dilaksanakan di Pustu Kelurahan Palampang Kecamatan Rilau Ale Kabupaten Bulukumba dengan jumlah partisipan dalam kegiatan ini sebanyak 15 orang ibu hamil. Berikut gambar pelaksanaan penyuluhan :



Kegiatan penyuluhan ini bertujuan agar ibu hamil memahami tentang persiapan menghadapi persalinan. Kegiatan penyuluhan berlangsung kurang lebih 30 menit dan terlaksana dengan tertib dan lancar serta mendapat antusias yang baik dari para peserta. Kegiatannya adalah melakukan penyuluhan berupa persiapan fisik, psikis, tempat kelahiran, metode persalinan, peralatan ibu dan bayi yang disediakan menjelang persalinan. Ibu hamil cukup memahami dan sangat antusias dalam kegiatan ini, terbukti beberapa ibu hamil bertanya khususnya kapan waktu yang tepat ke tempat pelayanan Kesehatan jika sudah ada tanda tanda persalinan.

KESIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa seluruh ibu hamil mengikuti kegiatan sampai selesai dan berjalan dengan baik. peserta yang hadir antusias memperhatikan materi yang disampaikan dan membaca leaflet yang dibagikan. Kegiatan ini memberikan edukasi tentang persiapan menghadapi proses persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Ayusita, L. (2012). Super Lengkap Tips Sehat dan Cerdas Seputar Kehamilan dan Persalinan. Yogyakarta : Araska
- Ai Yeyeh, R. 2009. Asuhan Kebidanan I (Kehamilan). Jakarta: Trans Info Media.
- Danuatmaja & Meilasari. (2004). Persalinan Normal Tanpa Rasa Sakit. Jakarta : Puspa Swara
- Kemendes RI. 2020. Buku KIA Kesehatan Ibu dan Anak
- Kurniarum Ari. 2016. Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir. Kemendes RI.
- Manuaba, (2011) .GawatDarurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan.Jakarta : ECG
- Mariani, (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Hamil Persalinan
- Muareen Bard, (2011) Persiapan kehamilan dan kelahiran bayi anda. PT. Bina Pustaka
- Musbikin. (2006). Persiapan Menghadapi Persalinan. Yogyakarta: Mitra Pustaka
- Nurjasmii, Dr. Emi. 2016. Buku Acuan Midwifery Update. Cetakan Pertama. Pengurus Pusat

- Ikatan Bidan Indonesia. Jakarta
- KemenKes RI. 2010. Buku Saku Pelayanan Kesehatan Neonatal Esensial. Departemen Kesehatan RI. Jakarta.
- Rohani, dan Saswita Reni (2011), Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan, Salemba Medika, Jakarta
- Saifuddin AB. 2016. Ilmu kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sulistyawati dan Nugraheny. 2013. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Tyastuti Siti. 2016. Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir. Kemenkes RI.